

SAKARYA İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ																							
2024/2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI																							
2. Dönem Ortak Yazılı Sınav Konu Soru Dağılım Tablosu																							
SAĞLIK BİLGİSİ VE TRAFİK KÜLTÜRÜ																							
Ünite/ Tema	KAZANIM/ÖĞRENME ÇIKTISI	SENARYOLAR																					
		1.Sınav					2.Sınav																
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6										
SAĞLIK BİLGİSİ	Kişisel ve Toplumsal Sağlık	1.1.1. Sağlık kavramını açıklar.																					
		1.1.2. Çevresel etmenlerin kişi ve toplum sağlığına etkilerini analiz eder.				1																	
		1.1.3. Sağlık hizmetlerinden yararlanma yollarını açıklar.																					
		1.1.4. Hasta hakları ve sorumluluklarını açıklar.		1																	1		
		1.1.5. Akılcı ilaç kullanımının önemini açıklar.	1									1		1								1	
		1.1.6. Sağlıklı yaşam için hijyenin önemini açıklar.					1	1					1										
		1.1.7. Ağız ve diş sağlığının korunması için yapılması gerekenleri açıklar.																					
		1.1.8. Bulaşıcı hastalıklardan korunma yollarını açıklar.																					
	Ergenlik	1.2.1. Büyüme ve gelişme süreçlerinden biri olan ergenlik döneminde fiziksel, duygusal ve sosyal değişimleri açıklar.			1																1		
		1.3.1. Fiziksel aktivitelerin sağlığın üzerindeki etkilerini değerlendirir.										1											
	Beslenme ve Fiziksel Aktivite	1.3.2. Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini açıklar.					1																
		1.3.3. Obezitenin nedenlerini ve sağlık üzerindeki etkilerini açıklar.		1									1										
		1.4.1. Sağlıklı yaşam için zihinsel, duygusal ve sosyal sağlığın ergen bireyler açısından önemini açıklar.																					
	Zihinsel, Duygusal ve Sosyal Sağlık	1.4.2. Stres kaynaklarını örneklerle açıklar.	1	1		1															1		
		1.4.3. Stresle başa çıkma yollarını açıklar.			1		1														1	1	
		1.4.4. Şiddetin birey üzerindeki etkilerini değerlendirir.																					
		1.5.1. Tütün ürünleri, alkol ve madde kullanımının sonuçlarını değerlendirir.	1			1	1																
	Sağlığa Zararlı Alışkanlıklar ve Madde Kullanımı	1.5.2. Tütün ürünleri, alkol ve madde bağımlılıklarından korunmak için kararlı ve tutarlı iletişim becerilerine sahip olmasını gerektiğini fark eder.																					
		1.5.3. Teknoloji bağımlılığının sonuçlarını değerlendirir.																					
		1.6.1. İlk yardımın önemini açıklar.	1	1	1	1	1					1	1	1								1	
	İlk Yardımla İlgili Temel Bilgiler	1.6.2. İlk yardım amaçları ve temel uygulamalarını açıklar.			1																1		
		1.6.3. Güvenli ilk yardım uygulaması için alınması gereken önlemleri açıklar.																					
		1.6.4. Hastanın/yaralının durumunu değerlendirir.		1				1															
		1.6.5. Solunum yolu tıkanıklığı durumunda yapılacak ilk yardım basamaklarını açıklar.	1	1	1	1	1																
		1.6.6. Kanamalarda yapılacak ilk yardım uygulamalarını açıklar.	1	1		1																	
		1.6.7. Şok durumunda yapılması gereken ilk yardım uygulamalarını açıklar.	1	1	1	1								1									
		1.6.8. Zehirlenmelerde uygulanacak ilk yardım basamaklarını açıklar.				1																	
		Trafik Adabı	2.1.1. Trafikte sergilenmesi gereken tutum ve davranışları açıklar.	1	1	1	1	1														1	
2.1.2. Trafik ortamında etkili iletişimin önemini açıklar.				1								1									1		
Trafik Kuralları	2.2.1. Toplu taşıma araçlarında uyulması gereken kuralları açıklar.	1	1			1																	
	2.2.2. Okul servislerinde uyulması gereken kuralları açıklar.	1				1																	
	2.2.3. Trafik işaretleri ve işaret levhalarını tanımlar.						1					1	2	1	1	1							
	2.2.4. Trafik işaret levhalarını korumamanın önemini açıklar.																						
	2.2.5. Kara yollarında uyulması gereken kuralları açıklar.													1							1		
	2.2.6. Trafikte ilk geçiş hakkı ve geçiş üstünlüğünü açıklar.													1		1	1	1					
Trafik Güvenliği	2.3.1. Trafik eğitiminin önemini açıklar.												1	1	1								
	2.3.2. Güvenli yolculuk için alınması gereken önlemleri açıklar.												1		1		1						
	2.3.3. Raylı sistemlerde güvenli yolculuk için uyulması gereken kuralları açıklar.														1								
	2.3.4. Deniz yolu araçlarında güvenli yolculuk için uyulması gereken kuralları açıklar.																						
	2.3.5. Hava yolu araçlarında güvenli yolculuk için uyulması gereken kuralları açıklar.																						
	2.3.6. Trafikte bisiklet ve motosiklet ile güvenli yolculuk için uyulması gereken kuralları açıklar.														1	1				1	1		
	2.3.7. Trafikte aydınlatmanın yetersiz olduğu ve hava koşullarının fark edilmeyi güçleştirdiği durumlarda alınacak önlemleri ifade eder.																1	1			1		
Trafik Kazaları	2.4.1. Trafik kazalarının nedenlerini açıklar.													1	1						1		
	2.4.2. Trafik kazalarının sonuçlarını değerlendirir.																					1	
Trafik ve Çevre	2.5.1. Trafikin çevre üzerindeki olumsuz etkilerini azaltmak için alınabilecek önlemleri açıklar.																				1		
		TOPLAM SORU SAYISI:										10	10	9	9	10	2	10	10	10	9	11	